

# KUFI – Der Thüringer Eisläufer



**TERV** Thüringer Eis- und  
Rollsportverband e.V.

„**KUFİ – Der Thüringer Eisläufer**“ ist eine Auszeichnung des Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V.. Dieses Thüringer Eissportabzeichen wird an Kinder in den Altersbereichen Kindergarten und Grundschule (5 bis 10 Jahren) verliehen, die eine sehr gute vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit auf dem Eis bei einer Eislaufprüfung nachweisen.

Die Verleihung erfolgt in Form des „KUFİ“ als Pin und Aufkleber, sowie mit einer Urkunde nach bestandener Eislaufprüfung.

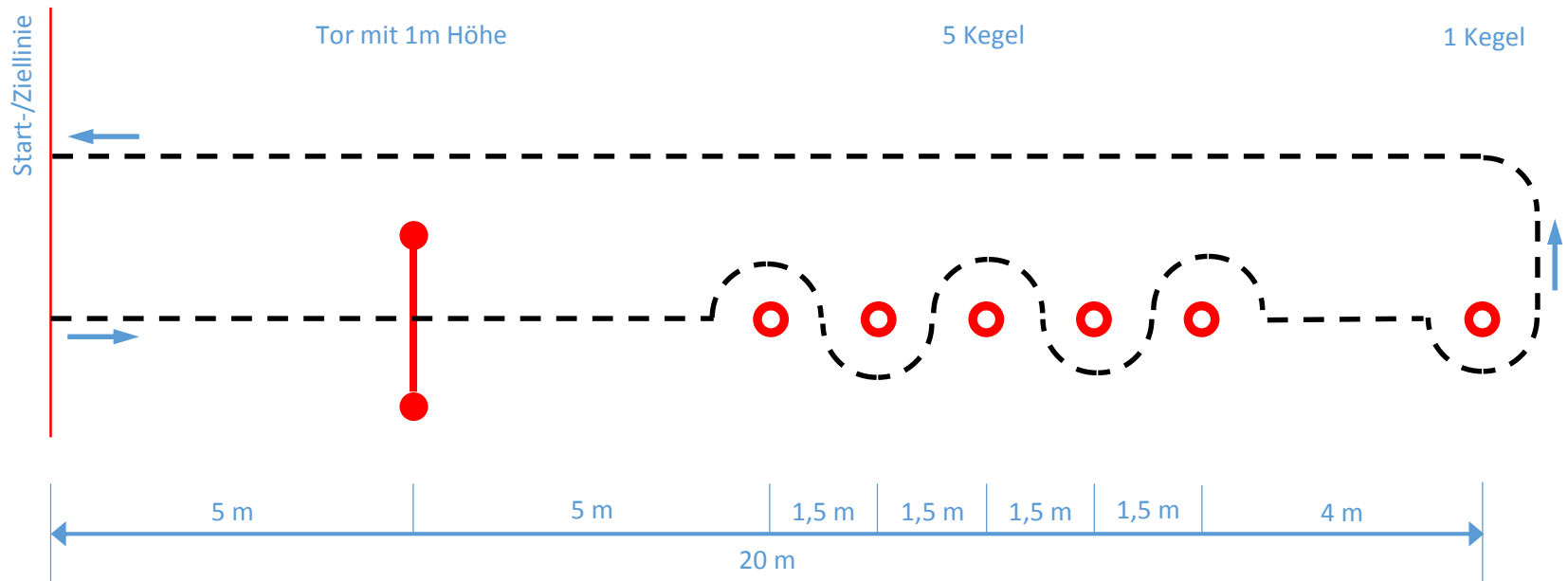


Die Abnahme und Protokollierung der Eislaufprüfung erfolgt durch einen Beauftragten des Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V..

## 1) Eislaufprüfung Kindergarten

Die Eislaufprüfung für Kindergartenkinder erfolgt in Form eines Parcours-Lauf.

- Start
  - ⇒ vorwärts durch das ein Meter hohe Tor
  - ⇒ geradeaus weiter um den letzten Kegel herum
- ⇒ Slalom um 5 Kegel
- ⇒ zurück über die Ziellinie

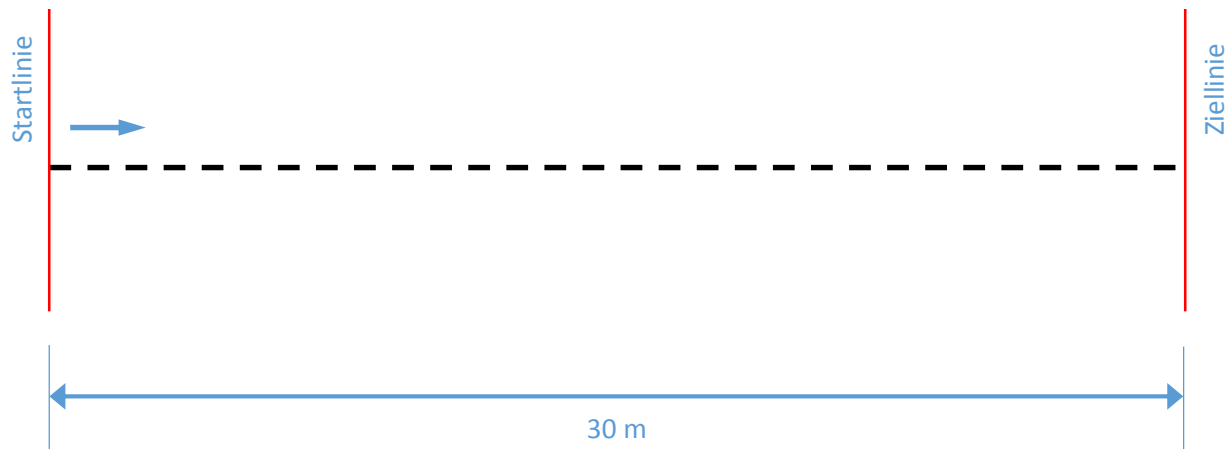


## 2) Eislaufprüfung Grundschule

Die Eislaufprüfung für Grundschulkinder unterteilt sich in **drei** Eislaufdisziplinen.

### 2a) 30m-Sprint

- mit Startkommando 30m sprinten



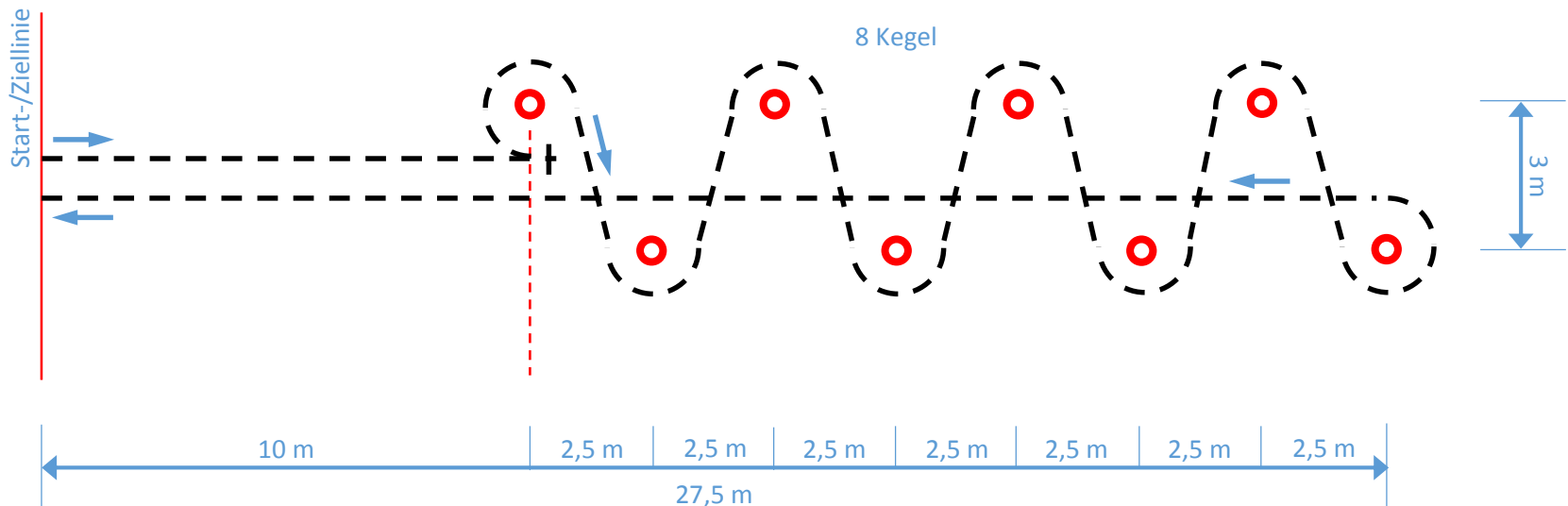
## 2) Eislaufprüfung Grundschule

Die Eislaufprüfung für Grundschulkinder unterteilt sich in **drei** Eislaufdisziplinen.

### 2b) Gewandheitslauf

- Start

- ⇒ vorwärts geradeaus bis zum ersten Kegel
- ⇒ um den 1. Kegel herumlaufen
- ⇒ nach dem letzten Kegel wenden
- ⇒ mit beiden Schlittschuhen rechts hinter dem Kegel bremsen
- ⇒ Slalom um 8 Kegel
- ⇒ geradeaus zurück über die Ziellinie

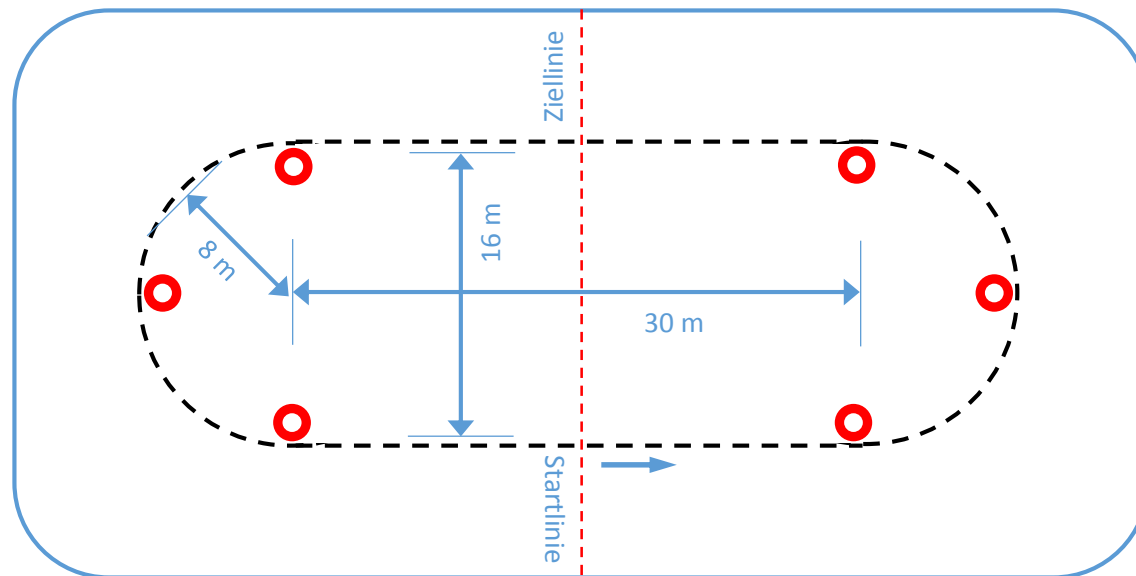


## 2) Eislaufprüfung Grundschule

Die Eislaufprüfung für Grundschulkinder unterteilt sich in **drei** Eislaufdisziplinen.

### 2c) Rundenlauf

- Eisschnelllaufbahn – 1 Runde – Wettkampfbahn innen (385m)  
oder
- Eishockeyfeld – 3 ½ Runden – abgesteckte Runde (3 ½ x 110m = 385m)



## Erfüllungskriterien

Disziplin Altersbereich	(1) Parcours-Lauf	(2a) 30m-Sprint	(2b) Gewandheitslauf	(2c) Rundenlauf
Kindergarten	30,0 s			
Grundschule 1./2.Klasse		10,0 s	40,0 s	1:30,0 min
Grundschule 3./4.Klasse		8,0 s	35,0 s	1:15,0 min



Alle Eislaufdisziplinen sind mit Schlittschuhen auf dem Eis zu absolvieren.

Zum Erlangen des „KUFİ“ müssen:

- Kindergartenkinder die vorgegebene Zeit im Parcours-Lauf unterbieten.
- Grundschulkindern die vorgegebene Zeit in **zwei von drei** Eislaufdisziplinen 30m-Sprint, Gewandheitslauf und Rundenlauf unterbieten.

# Prüfblatt

Der Prüfer dokumentiert die Ergebnisse auf folgendem Prüfblatt:

**GRUPPENPRÜFBLATT | KUFI – Der Thüringer Eisläufer**

Name \_\_\_\_\_  
 Kindergarten / Schule + Klasse: \_\_\_\_\_ Prüf-Datum: \_\_\_\_\_ Prüf-Ort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname	Geb.-Datum	Geschlecht w/m	KIGA	GRUNDSCHULE			BESTANDEN	
			(1) Parcours-Lauf	(2a) 30m-Sprint	(2b) Gewandheitslauf	(2c) Rundenlauf	ja	nein

Name, Unterschrift des Prüfer: \_\_\_\_\_ Seite \_\_\_\_\_

28.09.2015 | TERV MT

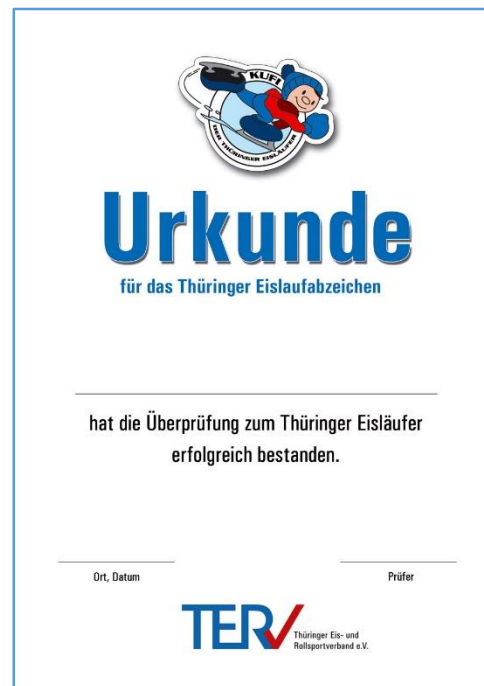


## Auszeichnung

Für die bestandene Eislaufprüfung gibt es folgende Auszeichnungen:



**Pin**



**Urkunde**



**Aufkleber**



Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V.  
Geschäftsstelle  
Arnstädter Str. 53  
99096 Erfurt

Telefon: 0361 653 42 71

Fax: 0361 653 42 72

E-Mail: [info@terv-online.de](mailto:info@terv-online.de)

Web: [www.terv-online.de](http://www.terv-online.de)